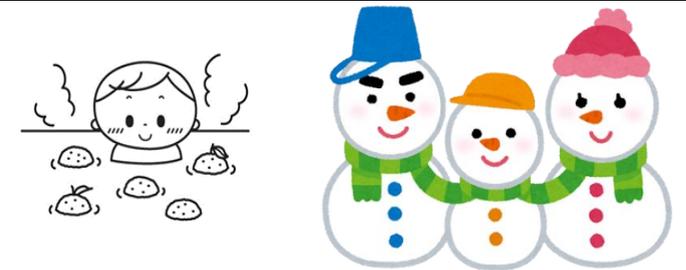


12月 おしょくじカレンダー



市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークケチャップ ・れんこんの青のり炒め ・五目和え ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のごま味噌焼き ・さつま芋のバターミルク煮 ・乾物サラダ ・白菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮付け ・ニラともやしのソテー ・マカロニサラダ ・豆腐とえのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・卵の花 ・ナムル ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ポークカレー ・花野菜サラダ ・みかん 	お弁当
おやつ	牛乳 黒ゴマ&チーズマフィン	牛乳 ツナサンド	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ☆そぼろおにぎり(そうたくん)	麦茶 菓子
日	9	10	11	12	13	14
乳児	牛乳 菓子	牛乳 パナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ★ハンバーグ(ももかちゃん) ・ポイル野菜 ・マセドアンサラダ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームパスタ ・かぼちゃのチーズ焼き ・フレンチサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ネギだれチキン ・さつま揚げの甘辛炒め ・大根サラダ ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のピカタ風 ・春雨炒め ・磯和え ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・スコップコロッケ ・ブロッコリーの塩炒め ・ひじきと枝豆のサラダ ・ミネストローネスープ 	発表会
おやつ	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 ミニピザ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 ちんすこう	
日	16	17	18	19	20	21
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・棒棒鶏風サラダ ・きりざい ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・鶏のから揚げ ・大根とごぼうのおかか煮 ・パスタサラダ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶりの照り焼き ・ひじきと根菜の炒め煮 ・ブロッコリーの胡麻和え ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ・こふき芋 ・みかん ・きのこと長葱の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮 ・青菜ともやしのオイスターソース炒め ・のりマヨサラダ ・麩のすまし汁 	お弁当
おやつ	牛乳 コーンチヂミ	牛乳 マシュマロおこし	牛乳 野菜ケーキ	牛乳 キンパ風混ぜご飯	牛乳 おはぎ(あんこ・きな粉)	麦茶 菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・野菜ソテー ・かぼちゃサラダ ・麩の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひじき入りつくね ・おでん ・小松菜のごま酢和え ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケチャップライス ・クリスマスプレート (照り焼きチキン、マカロニソテー、ブロッコリーのサラダ) ・コーンクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラの揚げ煮 ・金平ごぼう ・春雨マヨサラダ ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラ大根 ・フライドさつまいも ・にんじんのしりしり風 ・野菜スープ 	お弁当
おやつ	牛乳 ココアプリン	牛乳 五平餅	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 ☆年越しうどん(アルハムくん)	麦茶 菓子
日	今年も残すところ1ヶ月となりました。大人は年末に向けて忙しくなりますが、子どもにとっては楽しい行事が盛り沢山ですね！					
乳児	12月21日は「冬至」です。一年で最も昼が短くなる日です。昔は夏が旬の南瓜を冬まで保存し、冬至の日に食べることで健康を願ったのです。栄養いっばいの南瓜を食べて寒さや風邪に負けない体をつくりましょう。今年もご協力ありがとうございました。					
昼食	12月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することも)					
おやつ						



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。